



Déficients visuels

VENDÉE

**PARCE QUE CHACUN
MÉRITE DE FAIRE DU SPORT**

Développement sur le territoire, rejoignez-nous !

INFOS / CONTACT :

COMITÉ HANDISPORT VENDÉE
06 51 17 85 49 - CD85@HANDISPORT.ORG

Présentation:

Nom:

Prénom:

Âge:

Adresse:

Mail:

Tél:

Est-ce possible pour vous de vous déplacer seul(e) pour vous rendre sur le lieu d'entraînement ?

Quel sport est fait pour vous?

Quels sports aimeriez-vous découvrir ?

Avez-vous une préférence entre les sports individuels ou les sports collectifs?

	Sports Individuels
--	--------------------

	Sports Collectifs
--	-------------------

Préférez-vous une activité en intérieur
ou en extérieur ?

	Sports en salle
--	-----------------

	Sports à l'extérieur
--	----------------------

Quels types d'intensité
recherchez-vous?

	Activité Intense
--	------------------

	Activité Modérée
--	------------------

	Activité Douce
--	----------------

Quel type d'ambiance recherchez-vous
?

	Activité en compétition
--	-------------------------

	Activité de loisir
--	--------------------

Quelles sont vos sources de motivation?

Quelle est votre principale source de motivation?

	Santé
--	-------

	Performance
--	-------------

	Loisir
--	--------

	Rencontrer du monde
--	---------------------

	Autre
--	-------

Qu'est-ce qui vous empêche de pratiquer ?

Quel objectif aimeriez-vous atteindre dans les prochains mois ?

Quelle organisation vous convient?

Quels jours et créneaux horaires vous conviendrez le mieux?

Quelle durée de séance préférez-vous (30 min, 1 h, 1 h 30, plus) ?

	30 min
--	--------

	45 min
--	--------

	1 heure
--	---------

	1h30 ou plus
--	--------------

Quelle distance êtes-vous prêt(e) à parcourir pour pratiquer ?

	5-10 km
--	---------

	10-15 km
--	----------

	15-20 km
--	----------

	+ 20 km
--	---------

Quel budget seriez-vous prêt(e) à consacrer à une activité sportive ?